

# Toskanische Bikini-Route

Wir lassen Sie nicht allein an den Stränden zwischen Forte dei Marmi und Capalbio: die besten Adressen zum Baden, Essen, Ausgehen, Schlafen

## VERSILIA

Zwischen Vittoria Apuana und Torre del Lago Puccini gibt es *mare e monti*, Meer und Berge für jeden Geschmack. Vorn an der Küste, wo die Orte nahtlos ineinander übergehen, reihet sich Sonnenschirm an Sonnenschirm, Familienpension an Luxushotel, und eine 20 Kilometer lange Spaßmeile lockt mit Pubs, Diskotheken, Boutiquen und einem riesigen Freizeitangebot. Die mächtigen Apuanischen Alpen im Hinterland bieten das Kontrastprogramm: Natur und Wandervergnügen für Aktive.

## AUSKUNFT

**99** *Versilia Turismo, Viareggio, Viale Carducci 10, Tel. 0584-96 22 33, www.turismo.provincia.lucca.it*

## STRANDEBEN

Benvenuto im Königreich der *bagni*, der kostenpflichtigen Strandbäder mit bunten Badekabinen, Sonnenschirmen, Liegestühlen in Reih und Glied und oft auch WLAN-Zugang. In der Regel verfügen sie über eine Strandbar, wo mittags – oft auch abends – Salate, Pastagerichte und Meeresfrüchte serviert werden. Schirm

plus zwei Liegen kosten ab 25 Euro pro Tag aufwärts. Besonders familienfreundlich sind die Bäder in Lido di Camaiore. Treffpunkte des Jetsets die in Forte dei Marmi. Freie Strände, um den eigenen Schirm aufzustellen, gibt es an den Ortsrändern, nördlich von Forte dei Marmi, südlich von Marina di Pietrasanta, im Ortsteil Motrone di Versilia, und in der Pineta di Levante, ein Kilometer südlich von Viareggio.

## ÜBERNACHTEN

**100** *Hotel Bacco*. Das Stadthotel liegt zentral und trotzdem in einer grünen Oase, der Strand ist gerade einmal 150 Meter entfernt und alle 28 Zimmer haben einen Balkon. Die italienisch-deutsche Familie Mannozi sorgt für eine freundlich-persönliche Atmosphäre und dies alles zu vernünftigen Preisen. *Lido di Camaiore, Via Rosi 24, Tel. 0584-61 95 40, www.hotelbacco.it; DZ/F ab 120 €; Nov.–Ostern geschl.*

**101** *Hotel Plaza e de Russie*. Reservieren Sie in dem Jugendstil-Hotel in den beiden oberen Stockwerken ein Zimmer mit Meerblick! Dort haben Sie einen Logenplatz für den Sonnenuntergang und das anschließende Sommertheater auf der schnurgeraden Promeniermeile

mit ihren heiter-verspielten Jugendstilbauten. *Viareggio, Piazza D'Azeglio 1, Tel. 0584-4 44 49, www.plazaederussia.com; DZ/F ab 160 €*  
**102** *Locanda al Colle*. Der zum B&B umgebaute Bauernhof, sechs Kilometer von der Küste entfernt, bietet neun charmante Zimmer mit erlesenem, komfortablem Interieur aus vielen Stilepochen, eine herrliche Aussichtsterrasse und einen langen Pool inmitten von Olivenbäumen. Der herzliche Gastgeber ist Riccardo Barsottelli, ein Quereinsteiger aus der Modebranche. *Camaiore, Loc. Capezzano Pianore, Via la Stretta 231, Tel. 0584-91 51 95, www.locandaalcolle.com; DZ/F ab 170 €; Nov. bis März geschl.*

## ESSEN UND TRINKEN

**103** *La Tavernetta da Franco*. Lassen Sie sich von den kitschigen „Bella Italia“-Wandbildern aus den 1970er Jahren nicht täuschen: In der „kleinen Taverne“ an der zentralen Piazza von Carrara wird erstklassig gekocht, Hauptprodukt ist frischer Fisch. Unbedingt probieren: die mit Meerbarben gefüllten Ravioli. *Carrara, Piazza Alberica 10, Tel. 0585-777 82, www.ristorantelatavernetta.it; Menü ab 30 €; Mo geschl.*

**104** *Ristorante Bagno Marconi*. Feine Fische und hausgemachte Pasta werden im Sommer auf der Terrasse am Strand aufgetragen. Rechtzeitig reservieren! *Forte dei Marmi, Via Arenile 33, Tel. 0584-8 29 00; Hauptgericht ab 16 €; abends und Okt.–März geschl.*  
**105** *Da Valè*. VIPs und gemeines Volk stehen hier einträchtig an für belegte *schiacciatine* (Fladenbrot) und Hand-Pizzen. *Forte dei Marmi, Piazza Garibaldi 4, Tel. 0584-8 93 61; im Winter Do geschl.*

## SUNDOWNER

Trendtreff von Viareggio bis Forte dei Marmi sind bei Sonnenuntergang die Seeburgen und Landungsstege. Anschließend zieht

die Szene weiter zu den allabendlichen Cocktailpartys der angesagtesten Bars, die um Mitternacht meist zur Disco mutieren.

**106** *La Capannina di Franceschi*. Dauerbrenner: Seit mehr als 80 Jahren treffen sich in dem zweistöckigen Vergnügungstempel mit Restaurant, Piano-Bar und Music-Hall die Reichen und Schönen. *Forte dei Marmi, Viale della Repubblica 16, Tel. 0584-8 01 69, www.lacapanninadifranceschi.it; nur samstags und vor Feiertagen*

**107** *Twiga Beach Club*. Der Beach Club von Flavio Briatore gehört zum Pflichtprogramm für Jetsetter und alle, die wenigstens einmal für eine Nacht mit den Berühmtheiten feiern wollen. Hier hat der Playboy der Formel 1 mit Naomi Campbell getanzt und Heidi Klum den Himmel auf Erden versprochen. *Marina di Pietrasanta, Viale Roma 2, Tel. 0584-2 15 18, www.twigabeachclub.com*

**108** *Beach Club*. Hat die Position unter den vielen Sommerbühnen der Versilia, wo man tagsüber im Strandbad den Teint auffrischt, der dann an gleicher Stelle beim abendlichen Aperitif oder in der nächtlichen Disco fabelhaft zur Geltung kommt. *Montignoso, Loc. Cinquale, Viale IV Novembre 18, Tel. 0585-80 78 76, www.beachclubversilia.it; im Sommer tägl., sonst nur am Wochenende*

**109** *Friendly Versilia*. Unter diesem Stichwort präsentiert sich die Puccini-Stadt Torre del Lago als einer der größten Gaytreffpunkte Italiens. *Torre del Lago Puccini, www.friendlyversilia.it*

## ANSCHAUEN

Gut ausgebaute Fahrradpisten machen die Ferienregion zum Radlerparadies, auch im bergigen Hinterland kommt man – mit etwas mehr Mühe – gut voran. Fahrradverleiher gibt es daher wie Sand am Meer, z. B. **110** *Lido Bike*, *Lido di Camaiore, Via del Fortino 52, oder* **111** *Bike Shop Santini, Forte*



Stilvoll herumlungern: der schlichte Pool und die überdachte Terrasse der „Locanda al Colle“

*dei Marmi, Via Mazzini 242/d; Tagespreis um 10 €*

**112** *Antro del Corchia*. Das Höhlenlabyrinth an der Straße von Seravezza nach Castelnuovo di Garfagnana beweist, dass der Bauch der Toskana ebenso faszinierend ist wie ihre Oberfläche. Wanderschuhe und warme Jacke einpacken! *Levigliani di Stazzema, Via IV Novembre 70, Tel. 0584-77 84 05, www.antrocorchia.it; Eintritt 13 €*

**113** *Centro Cetus*. Versprechen können es die Meeresbiologen nicht, trotzdem ist die Chance groß, bei einem Tagestörn die Route von Delfinen zu kreuzen. *Viareggio, Treffpunkt im Touristenhafen La Madonnina, Anmeldung obligatorisch unter Tel. mobil 335-056 44 69 oder per E-Mail, www.cetusresearch.eu; Tour: 60 € (Lunch inkl.), Kinder 30 €; Ostern bis Okt. tägl. 9.30–17 Uhr*

## COSTA DEGLI ETRUSCHI

Vormittags shoppen, nachmittags sonnenbaden, surfen, segeln und abends das am Strand erworbene Ethno-Top auf der Flaniermeile spazieren führen. Für diese typisch italienische Form des Sommermüßiggangs ist der Küstenstreifen zwischen Livorno und Piombino mit den wie an einer Kette aufgereihten Badeorten, den strandnahen Urlaubsanlagen und dem riesigen Aktivangebot ideal.

## AUSKUNFT

**114** *Ufficio Informazioni Turistiche Livorno, Via Pieroni 18, Tel. 0586-89 42 36, www.costadeglietruschi.it*

## STRANDEBEN

Die kleinen Kieselbuchten zwischen Livorno und dem Seebad Castiglioncello sind schön, nur in der Hochsaison leider zu voll, sogar an den weitläufigen Sandstränden zwischen Vada und San Vincenzo, wo sich freie Abschnitte mit bewirtschafteten Bädern abwechseln. Den Rest des Jahres dagegen hat man die von einem breiten Pinienband geschützten Strände und Buchten meist für sich allein. Das gilt selbst für einen der schönsten freien Badeplätze der toskanischen Küste, den sanft geschwungenen Golf von Baratti mit seinem flach ins Meer abfallenden Sandstrand.

## ÜBERNACHTEN

**115** *Agriturismo Podere L'Agave*. Nichts haben Barbara Zenoni und Fulvio Pierangelini dem Zufall überlassen, als sie ihren Biohof in Sichtweite vom Meer zu einer Oase der Ruhe für ihre Familie und die Gäste der elf Ferienapartments umgestalteten. Moderne Zimmer, teils mit Terrasse und Kamin. *San Vincenzo, Strada San Bartolo 19, Tel. 0565-70 31 71, www.poderelagave.com; Apartment (2 Pers.) ab 72 €, mit Hotelservice/F ab 100 €; Nov. bis 20. Dez. und Jan. bis Mitte März geschl.*

**116** *Residenza Santa Cecilia*. Wäre da nicht die Inschrift „Scuola Materna“ an der Fassade, man käme nicht auf die Idee, dass das Apartmenthotel inmitten von Palmen und Oleander eine Schule war. Heute kann man sich in 15 großzügigen, modernen Apartments mit Meerblick einmieten. *San Vincenzo, Via dell'Asilo 2, Tel. 0565-70 54 57, www.santa-cecilia.it; Apartment (2 Pers.) ab 72 € oder Apartment/F mit Hotelservice ab 100 €; Nov. geschl.*

**117** *Casale del Mare*. Traumhaft: die Lage oberhalb der Stadt, der weite Blick aufs Meer bis zu den Inseln des Toskanischen Archipels, die minimalistische Innenausstattung der sieben Apartments, das rundum verglaste Restaurant, der Pool im Eichenhain. Rechtzeitig reservieren! *Castiglioncello, Strada Vicinale delle Spianate, Tel. 0586-75 90 07 oder mobil 340-452 43 03, www.casaledelmare.it; Apartment (2 Pers.) ab 120 €; Nov. geschl.*

## ESSEN UND TRINKEN

**118** *Ristorante La Pineta*. Von außen erinnert das versteckt gelegene Lokal noch immer an den Strandkiosk von Luciano Zazzeris Eltern. Dabei hat der Sternekokch es längst zur besten toskanischen Adresse für Fisch und Meeresfrüchte gemacht. *Marina di Bibbona, Via dei Cavalleggeri Nord 27, Tel. 0586-60 00 16, 5-Gänge-Menü ab 75 €; Mo, Di Mittag und 15.10.–15.11. geschl.*



Flippers Freunde: Auch vor der toskanischen Küste gibt es Delfine

**119** *Il Garibaldi Innamorato*. Bei Fischkennern ist das schlichte Altstadtrestaurant, das mit allerlei Devotionalien des italienischen Freiheitshelden ausgestattet ist, eine angesagte Adresse, nicht zuletzt wegen der Fischsuppe *zuppa corsa* und der Meeres-Antipasti. *Piombino, Via G. Garibaldi 5, Tel. 0565-4 94 10, www.ilgaribaldidinnamorato.it; 3-Gänge-Menü ab 31 €*  
**120** *Le Nuvole Risto-Bistro*. Sempel, aber nur die besten Zutaten: Mit dieser toskanischen Küchenformel beeindruckten Timothy Magee und Cristina De Nigris. Empfehlenswert: Bandnudeln mit *bottarga* und frischen Tomaten →

Forte dei Marmi hat das Meer vor der Nase und im Rücken die Berge

